

**Autor: Ernest Michalski**

**Tytuł: RÓŻA – MOJE ŻYCIE**

**PODTYTUŁ: Owoce róży na odsiecz ludzkości dotkniętej wadą genetyczną**

(Fragment Wstępu)

„Spożywanie w diecie codziennej owoców i warzyw to zalecenie każdego autora artykułu, podręcznika czy książki o poprawnym żywieniu. To zalecenie lekarzy, instytutów i fundacji promujących zdrowie.

Skąd ten pomysł? Owoce i warzywa to naturalne źródła węglowodanów, witamin, błonnika, pektyn, mikroelementów i wszystkiego, co do zdrowego odżywiania niezbędne. Wśród wymienionych składników najważniejsze są witaminy, decydują bowiem o zachowaniu zdrowia, a nierzadko - o możliwości wyzdrowienia. Spośród nich najbardziej deficytowa w organizmie jest witamina C.

Każdy potrafi wymienić jednym tchem długą listę owoców i warzyw bardzo bogatych w tę witaminę. Wystarczy powiedzieć: „bardzo bogatych”, podając – ile tej witaminy tak naprawdę znajdziemy.

Niestety, niewiele osób wymieni **owoce róży**, w których zawartość witaminy C jest zawsze wielokrotnie większa niż w innych owocach. Owoce róży wciąż nie zdobyły należytej popularności. Być może dlatego, że nie nadają się do bezpośredniego spożycia, a ich niezwykle wartościowe przetwory z trudem przebijają się na rynek. Od lat dokładnie przebadane, uznane przez specjalistów za naturalną multiwitaminę owocową, soki z owoców róży mogą być stosowane z powodzeniem w profilaktyce i leczeniu różnych chorób, wspomagać zdrowie ludzi, od wieku niemowlęcego do późnej starości”.(...)



(Fragment cz. VII – Uprawa owocowej róży pomarszczonej)

**„Znaczenie krajowej produkcji rolno spożywczej owoców róży dla gospodarki narodowej:**

- 1. Podniesienie zdrowotności ogólnej społeczeństwa a przede wszystkim dzieci**
- 2. Pełniejsze wykorzystanie ziem uprawnych oraz nieużytków rolnych**
- 3. Znaczne zwiększenie miejsc pracy dla osób niewykwalifikowanych**
- 4. Rozszerzenie inwestycji przemysłu chłodniczego**
- 5. Eksport wyrobów gotowych i owoców róży**
- 6. Ożywienie regionów o dużym stopniu bezrobocia.**

Wszystko to, co wymieniałem, może być osiągnięte przy wyjątkowo niskich nakładach finansowych, rolników, samorządów i Państwa.

Plantacje róży pomarszczonej (*Rosa rugosa*) w Polsce już w końcu lat sześćdziesiątych w zeszłym stuleciu przynosiły zbiór około 900 ton owoców i 15 ton płatków kwiatowych rocznie.

Uwzględniając kilkakrotnie większą aktywność biologiczną naturalnej witaminy C od syntetycznego kwasu askorbinowego, witamina zawarta w pozyskiwanych owocach róży mogłaby wtedy pokryć około 30 procent krajowego zapotrzebowania na kwas askorbinowy, pod warunkiem, że witaminowy surowiec byłby racjonalnie i w maksymalnym stopniu wykorzystany do produkcji artykułów spożywczych i farmaceutycznych.

Róża pomarszczona (*Rosa rugosa*) rośnie dziko najczęściej w miejscach dobrze nasłonecznionych, na skraju lasu, na miedzach, na skarpach, itp. I te owoce należy pozyskiwać, unikając zbierania ze stanowisk w pobliżu dróg uczęszczanych przez samochody, gdyż spaliny skutecznie je **zanieczyszczają**.

### **Zakładajmy więc plantacyjną uprawę**

W 1952 roku, wraz ze wzrostem zapotrzebowania na owoce róży, rozpoczęto zakładanie plantacji róży pomarszczonej. Sukcesywny wzrost uprawy plantacyjnej osiągnął w końcu lat sześćdziesiątych areal około 1200 hektarów.

**W tym też okresie rozpoczęto zakrojone na wielką skalę badania owoców róż występujących w Polsce.**

Badano **cechy fizyczne** owoców, ich ciężar, kształt, procentowy udział miąższu oraz **cechy chemiczne**, a więc zawartość suchej masy, ekstraktu, cukrów, kwasów organicznych, składników mineralnych, a przede wszystkim zawartość witaminy C w świeżym miąższu owocowym.

Prowadzone były również badania, które miały na celu selekcję róż owocowych w kierunku poprawy cech użytkowych oraz odporności na choroby.

**Ostatecznie w wyniku tych badań wytypowano różę pomarszczoną do plantacyjnej uprawy.**

Ustalono, że zastosowanie krzewów róży pomarszczonej może być wielostronne. Poza plantacyjną uprawą można je wprowadzać do zadrzewień przyzagrodowych i śródpolnych w formie rzędowej lub grupowej, a także do tworzenia żywopłotów”. (...)



\* \* \* \*

Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt za pośrednictwem poczty, telefonicznie

lub e-mailowy:

Fundacja Ernesta Michalskiego „Polska Róża”

ul. Rakowiecka 36 (Instytut Biotechnologii)

02- 532 Warszawa

22/84 84 331, e-mail: [fundacja@polskaroza.pl](mailto:fundacja@polskaroza.pl)

Zapraszamy na naszą stronę internetową [www.dzikaroza.pl](http://www.dzikaroza.pl)